Школа	МОБУ СОШ № 20 п. Каменск	Отд./корп	20.01.25	День	1

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	12	салат из консервированной кукурузы	60	27,00	60	2	4	5
	1 блюдо	102	суп картофельный с горохом	200	30,00	136	5	9	13
	2 блюдо	295	котлета рубленая из курицы	90	44,00	259	11	14	1
	гарнир	723	сложный гарнир	150	15,00	125	3	5	27
	сладкое	пв	сок персиковый	200	26,00	126	1	0	30
	хлеб бел.	ПВ	хлеб пшеничный	45	4,50	105	3	0	22
	хлеб черн.	ПВ	хлеб ржаной	25	2,50	43	2	0	8

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 4061116A8CF199A7E77E60E7ED5287D7
Владелец: Семеняк Альбина Михайловна
Действителен: с 04.12.2023 до 26.02.2025

Школа	МОБУ СОШ № 20 п. Каменск	Отд./корп	21.01.25	День	2

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты	пв	яблоко	100	22,00	50	0	0	11
Обед	закуска	70	овощи соленые огурцы	60	15,00	6	0	0	1
	1 блюдо	134	рассольник ленинградский с мясом	200	27,00	160	6	15	4
	2 блюдо	229	рыба тушеная в томате с овощами	100	26,00	105	10	5	4
	гарнир	168	рис отварной	150	16,80	210	4	5	37
	сладкое	394	компот из изюма	200	7,50	110	0	1	27
	хлеб бел.	ПВ	хлеб пшеничный	45	4,50	105	3	0	22
	хлеб черн.	ПВ	хлеб ржаной	25	2,50	43	2	0	8

Школа	МОБУ СОШ № 20 п. Каменск	Отд./корп	22.01.25	День	3

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты	ПВ	банан	100	15,00	106	2	1	23
Обед	закуска	4	салат из капусты с морковью	60	5,20	82	1	4	6
	1 блюдо	104	суп картофельный с мясными фрикадельками	200	30,70	97	2	3	14
	2 блюдо	289	рагу из курицы	175	47,00	217	13	12	15
	гарнир								
	сладкое	пв	сок яблочный	200	26,00	85	1	0	20
	хлеб бел.	ПВ	хлеб пшеничный	45	4,50	105	4	0	22
	хлеб черн.	ПВ	хлеб ржаной	25	2,50	43	2	0	8

Школа	МОБУ СОШ № 20 п. Каменск	Отд./корп	23.01.25	День	4

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты	пв	апельсин	100	15,00	44	1	0	9
Обед	закуска	70	овощи соленые	60	15,00	13	1	0	2
	1 блюдо	99	суп из овощей	200	8,7	76	1	4	7
	2 блюдо	381	шницель мясной с маслом	90	67,00	172	8	12	7
	гарнир	302	макароны отварные	150	9,00	168	6	5	26
	сладкое	417	напиток из шиповника	200	9,20	88	1	0	21
	хлеб бел.	ПВ	хлеб пшеничный	45	4,50	105	3	0	22
	хлеб черн.	ПВ	хлеб ржаной	25	2,50	43	2	0	8

Школа	МОБУ СОШ № 20 п. Каменск	Отд./корп	24.01.25					День	5

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты	ПВ							
Обед	закуска	70	овощи соленые огурец	60	15,00	6	0	0	1
	1 блюдо	82	борщ со сметаной	200	12,30	88	2	5	13
	2 блюдо	295	котлеты рубленные из курицы	90	44,00	259	11	14	1
	гарнир	694	картофельное пюре	150	17,70	112	3	8	22
	сладкое	349	компот из с/фруктов	200	6,20	133	1	0	32
	хлеб бел.	ПВ	хлеб пшеничный	45	4,50	105	4	0	22
	хлеб черн.	ПВ	хлеб ржаной	25	2,50	43	2	0	8