

ОТЧЕТ

о проведении профилактической недели «Разноцветная неделя»
в МОБУ СОШ № 20

С 09 по 14 сентября 2024г. в нашей школе проходила неделя по профилактике суицидального поведения среди обучающихся «Разноцветная неделя».

Цель:

снижение рисков самоповреждающего поведения, в том числе суицидального, среди обучающихся.

Задачи:

- проведение комплекса мероприятий, направленных на формирование социально активной позиции обучающихся;
- развитие навыков саморегуляции эмоционального состояния;
- расширение представления подростков о возможностях участия в просоциальных видах деятельности;
- развитие у обучающихся навыков самостоятельного и ответственного выбора.

В неделе приняли участие обучающиеся 1-11 классов (59 обучающихся).

В рамках недели были проведены следующие мероприятия:

Класс	Название мероприятия	Дата	Ответственный
1, 2	Беседа «Учиться надо весело, чтоб хорошо учиться»	12.09.2024	Ляшенко С.В.
3, 4	Беседа «Помни: жизнь есть дар /Леонардо Да Винчи/»	09.09.2024	Бахирева Л.А.
5	Беседа «Скажи жизни - да!»	12.09.2024	Мусиньян Т.П.
6	Беседа + викторина «Просто любим жить!»	10.09.2024	Хохлова Е.Е.
7, 8	Беседа - размышление с элементами тренинга «Как прекрасен этот мир».	11.09.2024	Глухова Е.И., Метелева Л.И.
9	Беседа «Здорово жить!»	10.09.2024	Аксенова В.Ю.
10	Блиц – опрос, беседа «Рецепт счастья»	12.09.2024	Котлярова Н.Ю
11	Беседа «Я дорожу своей жизнью»	12.09.2024	Решетова А.О.
1-11	«О телефоне доверия. Если трудно, просто позвони.» памятка для обучающихся.	13.09.2024	Дьякова М.В.
	«Советы для родителей по профилактике подростковых суицидов» памятка для родителей.	13.09.2024	Назарова Н.А.

Лучшая профилактика суицида – дать ребенку почувствовать себя нужным родителям, учителям, друзьям, самому себе, и тогда жизнь станет для него достаточно большой ценностью.

Необходимо развивать самоуважение и чувство собственного достоинства у детей:

- Проявлять постоянный интерес к ребенку, принимать и поддерживать его начинания, предоставлять ему возможность достижения успеха.
- Обращать внимание на положительные стороны характера ребенка, не подчеркивая прошлых ошибок и проступков.
- Постоянно одобрять, ободрять, хвалить ребенка, никогда не быть критичным, циничным по отношению к нему.
- Предупреждать неуверенность, боязнь ошибок, неудач перед новым делом, выбирая пассивные для ребенка задания.

- Уметь ставить реальные для ребенка цели и давать адекватную оценку его достижениям и успехам.

На всём протяжении своего жизненного пути ребёнок встречает не только добро, но и зло, приобретает не только положительный, но и отрицательный опыт. Необходимо обсуждать с ребёнком вопрос о помощи специалистов различных ведомств и служб в напряжённой ситуации, где существует угроза для жизни.

Ребёнок должен знать «нужные» номера телефонов, которыми он должен и может воспользоваться в сложной ситуации.

В ходе недели «Разноцветная неделя» обучающиеся участвовали в мероприятиях, направленных на формирование социально - активной позиции, развитие навыков саморегуляции эмоционального состояния; надо отметить, что игровые мероприятия и тренинги помогают создать атмосферу непринуждённости, объединяют детей.

3, 4 классы Беседа «Помни: жизнь есть дар /Леонардо Да Винчи/»



6 класс Беседа + викторина «Просто любим жить!»



1, 2 классы Беседа «Учиться надо весело, чтоб хорошо учиться»



7 – 8 класс Беседа - размышление с элементами тренинга «Как прекрасен этот мир!»

